

SPA & REHABILITACJA

ZABIEGI LECZNICZE

NA KTÓRE NIE POTRZEBUJESZ ZLECENIA LEKARSKIEGO



MASAŻ ANTYCELLULITOWY

- specjalistyczny masaż z wykorzystaniem oliwki antycellulitowej,
- wspomaga redukcję cellulitu,
- poprawia sprężystość, elastyczność i jędrność skóry,
- zapobiega wiotczeniu skóry.

Zapisy i sprzedaż w recepcji:
100,00 zł / 1 godzina/ całe ciało



MASAŻ RĘCZNY - LECZNICZY RELAKS KRĘGOSŁUPA

- uspokaja system nerwowy,
- poprawia samopoczucie,
- pobudza krążenie,
- wpływa na jędrność i elastyczność skóry.

Zapisy i sprzedaż w recepcji: **35,00 zł - 1 zabieg / 15 min**



MASAŻ CIEPŁYMI KAMIENIAMI BAZALTOWYMI

- masowanie gorącymi kamieniami głęboko odpręża i regeneruje cały organizm.

Zapisy i sprzedaż w recepcji:
częściowy (45 min) 80,00 zł, całe ciało (90 min) 150,00 zł



MASAŻ ROSYJSKI MIODEM

- oczyszcza zrogowaciały naskórek,
- zmniejsza napięcie mięśni,
- uspokaja umysł, pozwala się zrelaksować, działa antydepresyjnie

Zapisy i sprzedaż w recepcji:
częściowy 65,00 zł / 30 min, całe ciało 100,00 zł / 60 min.



MASAŻ BAMBUSAMI

- masaż antycellulitowy, liftingująco-modelujący,
- wpływa na rozluźnienie mięśni,
- stosowany jako masaż tkanek głębokich,
- regeneruje skórę i jest hypoalergiczny

Zapisy i sprzedaż w recepcji:
częściowy 80,00 zł / 45 min, całe ciało 150,00 zł / 90 min.



MASAŻ STEMLAMI ZIOŁOWYMI

- rozluźnia stawy i mięśnie,
- poprawia krążenie krwi i limfy,
- usuwa z organizmu toksyny,
- działa antystresowo i uspakajająco.

Zapisy i sprzedaż w recepcji: **całe ciało 120,00 zł / 60 min.**



TERAPIA PUNKTÓW SPUSTOWYCH - MASAŻ GŁĘBOKI

- działa przeciwbólowo bezpośrednio na punkty bólowe,
- diagnostyka połączona z edukacją pacjenta,
- stosowana w zmianach zwyrodnieniowych i przeciążeniowych w zespołach bólowych.

Zapisy i sprzedaż w recepcji: **120,00 zł - 1 zabieg, 1 okolica / 1 godzina**



HYDRO JET - masaż na wodnym łóżku

- relaksuje i odpręża,
- poprawia samopoczucie,
- regeneruje siły,
- łagodzi stres.

Zapisy i sprzedaż w recepcji:

13,00 zł / 1 zabieg, 117,00 zł / seria 10 zabiegów



PLASTROWANIE -KINESIOTAPING

- samoprzylepne taśmy bawełniane,
- działają odciążająco i przeciwbólowo,
- likwidują obrzęki po świeżych urazach,
- likwidują obrzęki w zmianach zwyrodnieniowych.

Zapisy i sprzedaż w recepcji: **60,00 zł - 1 zabieg, 1 okolica /ok.35 min**



TRÓJETAPOWA TERAPIA INDYWIDUALNA - VITALITY FLOSING

Stosowana w schorzeniach narządu ruchu, przeciążeniach stawów, zespołach bólowych i zmianach zwyrodnieniach.

1. zastosowanie terapeutycznych gum
2. specjalistyczny masaż - powięzi, poprzeczny, PIR
3. poprawia ruchomość stawów

Zapisy i sprzedaż w recepcji: **100,00 zł - 1 zabieg/ 1 godzina**



KAPSUŁA - SUCHA KĄPIEL KWASOWĘGŁOWA

Działanie:

- przeciwbólowe i przeciwzapalne,
- usuwa skurcze mięśni,
- obniża ciśnienie krwi oraz poziom cukru we krwi,
- działa relaksująco.

Zapisy i sprzedaż w recepcji:

1 zabieg - 18,00 zł/15 min, seria 10 zabiegów - 162,00 zł



PILATES

- zwiększa siłę i stabilność mięśni,
- koryguje wady postawy,
- zmniejsza ból,
- poprawia ruchomość stawów,
- zmniejsza nadwagę.

Zajęcia odbywają się we wtorki i czwartki o godzinie 18:00

Zapisy i sprzedaż w recepcji:

10,00 zł - 1 gimnastyka,

40,00 zł - seria 5 gimnastyk

80,00 zł - seria 10 gimnastyk

